



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

2024 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAH.NORMAL	ÖÇLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ YAZ TÜRLÜ SOSLU SPAGETTİ MUZ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE/FASULYE PİYAZI AYRAN
02.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ET FAJİTA/LAVAŞ DOMATESLİ ROKA SALATA	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
03.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	YARMA ÇORBA İZMİR KÖFTE LOKMA TATLISI	TERBİYELİ TAVUK HAŞLAMA MEYHANE PİLAVI MEVSİM SALATA
04.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA ETLİ KARIŞIK DOLMA/YOĞURT ARMUT	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO(ELMA-ARMUT-MUZ)
05.05.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ MANTI/YOĞURT ELMA
06.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ TÜRLÜ DOMATES SOSLU PENNE MAKARNA YOĞURT	KREMALI MANTAR ÇORBA ET SOTE/PIRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA
07.05.2024 SALI	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA TAVUK PİRZOLA/BAHARATLI FIRIN PATATES FINDIKLI İRMİK HELVASI	ETLİ KURU FASULYE MEYHANE PİLAVI TURŞU KAVURMASI
08.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA MITTİ KÖFTELİ ALİ NAZİK DOMATESLİ ROKA SALATA	TOYGA ÇORBA PATATES OTURTMA MUZ
09.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ-İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO(ELMA--MUZ-ÇİLEK)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK BAHÇE SALATA
10.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TAS KEBABI EKŞİLİ PİLAV ÇİLEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ LOKMA
11.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ TÜRLÜ SOSLU SPAGETTİ YOĞURT
12.05.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	YARMA ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ARMUT	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE KEKLİ SUPANGLE
13.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA TAVUK BİFTEK/KUSKUS SALATASI AYRAN
14.05.2024 SALI	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KRUTON EKMEKLİ DOMATES ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT MUZ	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE ÇOBAN SALATA
15.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ KURU FASULYE MÜCEDDERE TURŞU KAVURMASI	BAHÇEVAN KEBAP SOSLU SPAGETTİ YOĞURT

16.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK/PIRINÇ PILAVI AYRAN	HAVUÇLU YEŞİL MERCİMEK ÇORBA ETLİ MANTI/YOĞURT MALTA ERİĞİ
17.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TARHANA ÇORBA MİTİTİ KÖFTELİ ALI NAZİK CEVİZLİ KALBURABASTI	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ ÜZÜM HOŞAFI
18.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI CACIK	KREMALI MANTAR ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK FINDIKLI İRMİK HELVASI
19.05.2023 PAZAR	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	EZOĞELİN ÇORBA ET FAJİTA /PIRINÇ PILAVI BAHÇE SALATA/AYRAN	KABAK MUSAKKA DOMATES SOSLU PENNE MAKARNA ARMUT
20.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	YARMA ÇORBA TAVUK PIRZOLA/ARPA ŞEHRİYE SALATASI TULUMBA TATLISI	TARHANA ÇORBA PATATES OTURTMA ÇOBAN SALATA
21.05.2024 SALI	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO (ELMA+ARMUT+MUZ)	KÖYLÜ ÇORBA PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE ÇİLEK
22.05.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KRUTON EKMEKLİ DOMATES ÇORBA ÇOBAN KAVURMA/PIRINÇ PILAVI AYRAN	ETLİ NOHUT BULGUR PILAVI TURŞU
23.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	MENGEN MUSAKKA SOSLU MAKARNA YOĞURT	KREMALI SEBZE ÇORBA ÇİTİR TAVUK PANE/PATATES SALATASI FINDIKLI ŞEKERPAZE
24.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TOYGA ÇORBA İZMİR KÖFTE MALTA ERİĞİ	KARNİYARIK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI CACIK
25.05.2024 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ KURU FASULYE MEYHANE PILAVI TURŞU	TEL ŞEHRİYE ÇORBA PÜRELİ KEBAP ÇOBAN SALATA
26.05.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO(ELMA+MUZ+ÇİLEK)	ANTEP ÇORBA IZGARA KÖFTE/SEBZE GARNİTÜR KREM ŞOKOLA
27.05.2024 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	PATLICAN PARMAK KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI CACIK	ETLİ TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA ELMA
28.05.2024 SALI	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KABAK MUSAKKA CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT LOKMA
29.5.20234 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA TAVUK KAVURMA/KREMALI PENNE MAKARNA MALTA ERİĞİ	ETLİ KURU FASULYE MÜCEDDERE ÇOBAN SALATA
30.05.2024 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA PIKNİK PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE/ELMA DİLİM PATATES CEVİZLİ KALBURABASTI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ET FAJİTA/PIRINÇ PILAVI AYRAN
31.05.2024 CUMA	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ TÜRLÜ SOSLU SPAGETTİ ELMA	TERBİYELİ TAVUK HAŞLAMA ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI DOMATESLİ ROKA SALATASI

DİYETİSYEN

DİYETİSYEN

DİYETİSYEN

DİYETİSYEN

MERVE ESEN

FATMA ÖZDEMİR

MELTEM SALMAN

SEMİHA SÖYLEMEZ